

# KELLOGG'S® À VOS CÔTÉS POUR L'ÉQUILIBRE NUTRITIONNEL ET LE PLAISIR DE VOS PATIENTS

## LES ATOUTS PRATIQUES KELLOGG'S®

Les céréales Kellogg's® sont **les seules à proposer un conditionnement en boîtes individuelles :**

- Elles facilitent le service en chambre sur plateau, respectant les conditions de praticité et d'hygiène
- Elles apportent une portion adaptée (de 22 à 45 g)
- Leurs petites boîtes ludiques et familières contribuent au plaisir de la consommation, une qualité appréciable dans le cadre hospitalier

Les céréales pour le petit déjeuner **sont peu périssables et peuvent être stockées plusieurs mois**, permettant de proposer un produit de qualité à tout moment (DLUO 12 mois)

## UNE MARQUE QUI FAIT AIMER LE PETIT DÉJEUNER

Les consommateurs de céréales pour le petit déjeuner considèrent ...

- à 87% Kellogg's® comme une marque de confiance<sup>4</sup>
- à 89% que Kellogg's® fait des produits de qualité<sup>4</sup>
- à 78% que Kellogg's® a permis de prendre des petits déjeuners à la fois bons et savoureux<sup>4</sup>

Pour les patients aussi, et notamment les plus jeunes, Kellogg's® constitue un repère, et ses produits sont familiers : ils sont sources de plaisir !

(4) Sondage IPSOS mai 2006

## GAMME KELLOGG'S® ENFANTS

-  **Coco Pops®** (35 g) : Grains de riz soufflés au chocolat, enrichis en vitamines, en fer et en calcium
-  **Miel Pops®** (33 g) : Maïs soufflé au miel, enrichi en vitamines, en fer et en calcium
-  **Frosties®** (35 g) : Pétales de maïs glacés au sucre, enrichis en vitamines, en fer et en calcium
-  **Smacks®** (33 g) : Grains de blé soufflés caramélisés, enrichis en vitamines, en fer et en calcium
-  **Rice Krispies®** (22 g) : Grains de riz soufflés et grillés, enrichis en vitamines et en fer.

## GAMME KELLOGG'S® ADULTES

-  **Special K®** (30 g) : Pétales de riz et de blé complet, enrichis en vitamines et en fer
-  **Fruit'n Fibre®** (45 g) : Pétales de blé complet avec des fruits secs, enrichis en vitamines et en fer
-  **Original Corn Flakes®** (24 g) : Pétales de maïs dorés au four, enrichis en vitamines et en fer
-  **Country Store®** (40 g) : Mélange de céréales tendres avec des fruits secs, enrichi en vitamines et en fer

©2008 Kellogg Company - Kellogg's P.A. - S.A.S. au capital de 5.124.000 € - RSC Bobigny 662 000 831 - Crédits Photos : Mathis Céréales, Corbis, Gettyimages, Masterfile. PROTEINES

LE PLAISIR ET L'ÉQUILIBRE D'UN  
PETIT DÉJEUNER AVEC KELLOGG'S®



Kellogg's Food Service : Tour de bureaux de Rosny 2  
93118 Rosny-sous-Bois cedex - Tél. : 01 49 35 21 95 - Fax : 01 49 35 22 57



Pour tester nos produits au sein de votre établissement, n'hésitez pas à nous retourner ce coupon.  
Vous recevrez gratuitement les échantillons de votre choix :

Gamme enfants :  Coco Pops®  Miel Pops®  Frosties®  Smacks®  Rice Krispies®  
Gamme adultes :  Special K®  Fruit'n Fibre®  Corn Flakes®  Country Store®

Vos coordonnées : Établissement : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Personne à contacter : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_



**Kellogg's®**

## LES BIENFAITS DU PETIT DÉJEUNER, POUR LE CORPS ET POUR L'ESPRIT.



Le petit déjeuner est un repas pilier de l'alimentation des Français puisque près de 80% d'entre eux en prennent un chaque jour<sup>1</sup>. Ce repas se doit d'être à la fois savoureux et équilibré après une nuit de jeûne, période pendant laquelle le corps prend sur ses réserves, et notamment ses réserves en glucides.

À cette dimension nutritionnelle s'ajoute une dimension affective : le petit déjeuner est le moment de réconfort du matin.

### UNE IMPORTANCE NUTRITIONNELLE CONNUE ET RECONNUE...

Le petit déjeuner est essentiel pour l'équilibre alimentaire au quotidien, et a fortiori lors d'un séjour à l'hôpital. Il doit couvrir 20 à 25% des apports énergétiques de la journée<sup>2</sup> et joue un rôle important dans la couverture des besoins en nutriments. En effet, ce repas contribue largement aux besoins en glucides complexes, fibres, fer et vitamines du groupe B, qui sont essentiels à une bonne santé.

De plus, les personnes qui prennent un petit déjeuner répartissent mieux leurs apports énergétiques sur les différents repas de la journée.

### ... ET UN REPAS À LA DIMENSION AFFECTIVE

Le petit déjeuner joue un rôle plus important que la simple couverture des besoins nutritionnels. En effet, plaisir de manger et bien-être émotionnel sont étroitement liés, et le petit déjeuner participe à cette harmonie. Il est d'ailleurs très plébiscité par les Français :

- Le petit déjeuner est le moment de détente du matin, permettant de démarrer la journée du bon pied
- Le petit déjeuner est un repas convivial, le plus souvent pris accompagné plutôt que seul<sup>1</sup>
- Le petit déjeuner est le repas préféré des Français, notamment pour près de la moitié des enfants<sup>3</sup>
- Pour plus de 80% des enfants, le petit déjeuner est un moment de plaisir<sup>3</sup>

Ainsi, à l'hôpital, il est important de pouvoir retrouver un repère de vie comme le petit déjeuner, et de garder ses habitudes de consommation, afin de favoriser un bon rétablissement.

### MÉMO : COMME VOUS LE SAVEZ, UN PETIT DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ EST COMPOSÉ DE :

- **1 produit céréalier** pour les glucides, une source d'énergie essentielle pour l'organisme. Ceux-ci doivent représenter 50 à 55% des calories de la journée
- **1 produit laitier** pour le calcium, important notamment pour la solidité osseuse
- **1 fruit**, connu pour apporter fibres et vitamines, et dont la consommation est encore souvent inférieure aux 5 portions recommandées par jour en France<sup>2</sup>
- **1 boisson** chaude ou froide pour hydrater l'organisme

### UN PETIT DÉJEUNER À BASE DE CÉRÉALES APPORTE <sup>4</sup> :

**Pour les enfants :** 1 Boîte de Coco Pops® (35 g) avec du lait demi-écrémé (125 ml), 1 verre de pur jus d'orange (200 ml).

➤ **290 kcal ; 8 g de protéines ; 3,5 g de lipides ; 56 g de glucides ; 1,5 g de fibres alimentaires ; 330 mg de calcium ; 190 mg de phosphore ; 3 mg de fer ; 50 mg de magnésium.**

**Pour les adultes :** 1 Boîte Special K® (30 g) avec du lait demi-écrémé (125 ml), 1 tasse de thé (200 ml), 1 kiwi (70 g).

➤ **190 kcal ; 10 g de protéines ; 1 g de lipides ; 34 g de glucides ; 2,5 g de fibres alimentaires ; 210 mg de calcium ; 3,9 mg de fer ; 90 mg de vitamine C.**

## LES CÉRÉALES : QUELS ATOUTS POUR VOS PATIENTS ?

### DES ATOUTS NUTRITIONNELS DE TAILLE <sup>1</sup>

De nombreuses études montrent l'intérêt nutritionnel des céréales. On constate chez les consommateurs de céréales qu'elles sont :

- Le 2<sup>ème</sup> vecteur de **glucides complexes** dans l'alimentation
- Le 1<sup>er</sup> vecteur de **fer et de vitamines du groupe B** (B1, B2, PP, B6 et B9)
- La 6<sup>ème</sup> source de fibres
- Un faible contributeur aux apports en **matières grasses** (22<sup>ème</sup> ou 23<sup>ème</sup> contributeur selon la classe d'âge considérée)

Les céréales du petit déjeuner sont aussi :

- Un aliment favorisant la consommation de lait (intéressant pour sa teneur en calcium notamment) puisque les adultes consommateurs de céréales boivent jusqu'à 5 fois plus de lait que les non consommateurs<sup>1</sup>.
- Un aliment participant aux apports en glucides simples certes, mais qui apparaît seulement au 6<sup>ème</sup> rang des aliments contributeurs dans la population française.
- Un aliment d'autant plus intéressant chez Kellogg's, qui propose des conditionnements adaptés aux différents besoins. Ces conditionnements vont de 22 à 45g, et permettent d'éviter les pertes ou les surconsommations.



Les céréales peuvent donc parfaitement être recommandées aux patients pour répondre à leurs besoins et à leurs envies !

Sources :  
 (1) Etude CCAF 2004  
 (2) Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006  
 (3) Baromètre mères 2006  
 (4) Sondage IPSOS mai 2006  
 (5) ANC Population Française 2001  
 (6) Kellogg's-CIGUAL - 1998-2008

